



2010年10月

報道関係者各位

<バンダイこどもアンケートレポート Vol.182>

～お子様と一緒に作りたい料理は？～

親子で一緒に作りたい料理の総合1位は『カレーライス』！
～ こどもたちが大好きで、簡単に作れる料理が上位にランクイン ～

株式会社バンダイ(本社:東京都台東区、代表取締役社長:上野和典)は、3歳から12歳のお子様の保護者の方を対象に、「お子様と一緒に作りたい料理は？」というテーマでアンケート調査を実施いたしました。

当社では、従来より雑誌、新聞及びインターネット上で行っているアンケート付きプレゼント企画への回答を集計した「バンダイこどもアンケートレポート」の発表を月1回行っており、今回が数えて182回目となります。本調査活動において、質問内容を玩具に限定することなく、広い視野からこどもたちの生活に密着した生の声をまとめることで、現代に生きるこどもたちの実態をバンダイ流に解き明かしていこうと考えております。

本件に関するお問い合わせ先

株式会社バンダイ 広報チーム ちゅうがんじ 中元寺/平井

TEL 03-3847-5005/FAX 03-3847-5214

こどもアンケート URL <http://www.bandai.co.jp/kodomo/>

■ 調査概要

| | |
|--------|---|
| 【タイトル】 | <バンダイこどもアンケートレポート Vol.182> 「お子様と一緒に作りたい料理は？」 |
| 【実査期間】 | 2010年7月27日～8月5日 |
| 【調査対象】 | 3歳～12歳のお子様の保護者 |
| 【調査方法】 | 雑誌、新聞及びインターネット上でのアンケート付きプレゼント企画の 応募よりランダムに抽出 |
| 【調査実数】 | 1,500人（男の子の保護者 750人、女の子の保護者 750人） |

■ フェイスシート

3～5歳、6～8歳、9～12歳のそれぞれ250人の男女(全体人数1,500人)の保護者より、アンケートデータを算出。

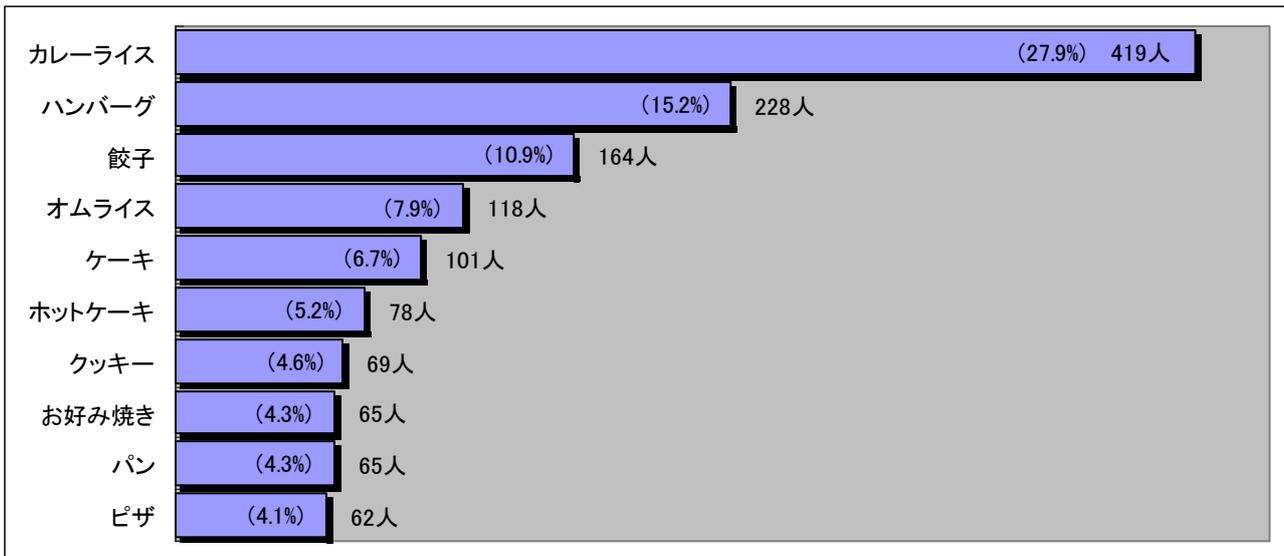
| | 男子 | | 女子 | | 計 | |
|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 3～5歳 | 250人 | 33.3% | 250人 | 33.3% | 500人 | 33.3% |
| 6～8歳 | 250人 | 33.3% | 250人 | 33.3% | 500人 | 33.3% |
| 9～12歳 | 250人 | 33.3% | 250人 | 33.3% | 500人 | 33.3% |

| | | | | | | |
|----|------|--------|------|--------|--------|--------|
| 合計 | 750人 | 100.0% | 750人 | 100.0% | 1,500人 | 100.0% |
|----|------|--------|------|--------|--------|--------|

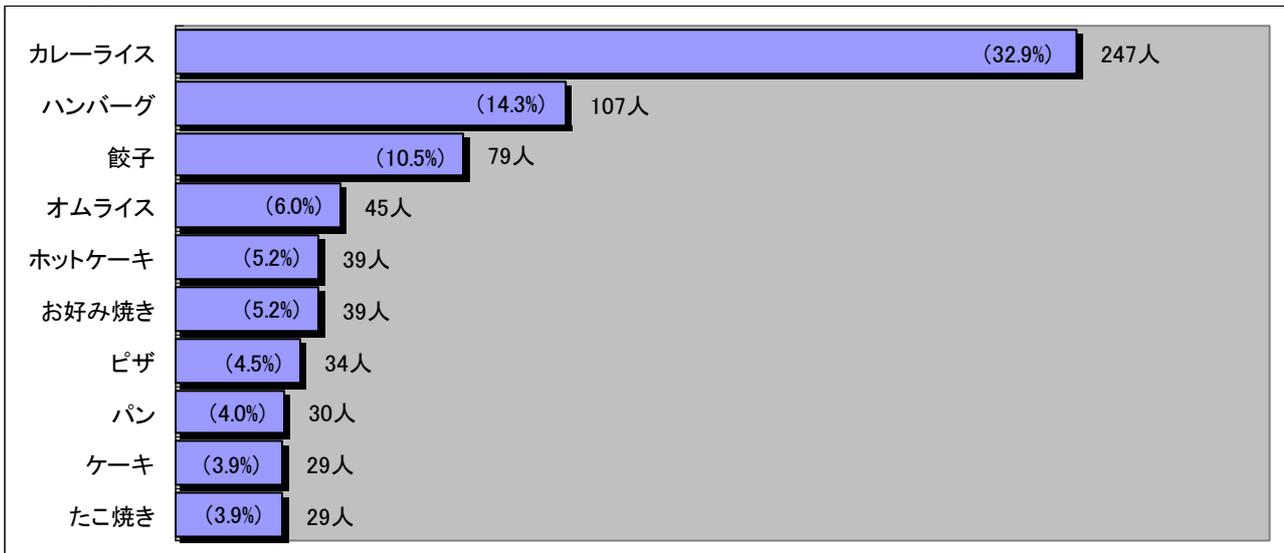
※ 本調査はタイトル「お子様と一緒に作りたい料理は？」に対する自由回答を集計したものです。
(複数回答含む)

■ お子様と一緒に作りたい料理は？

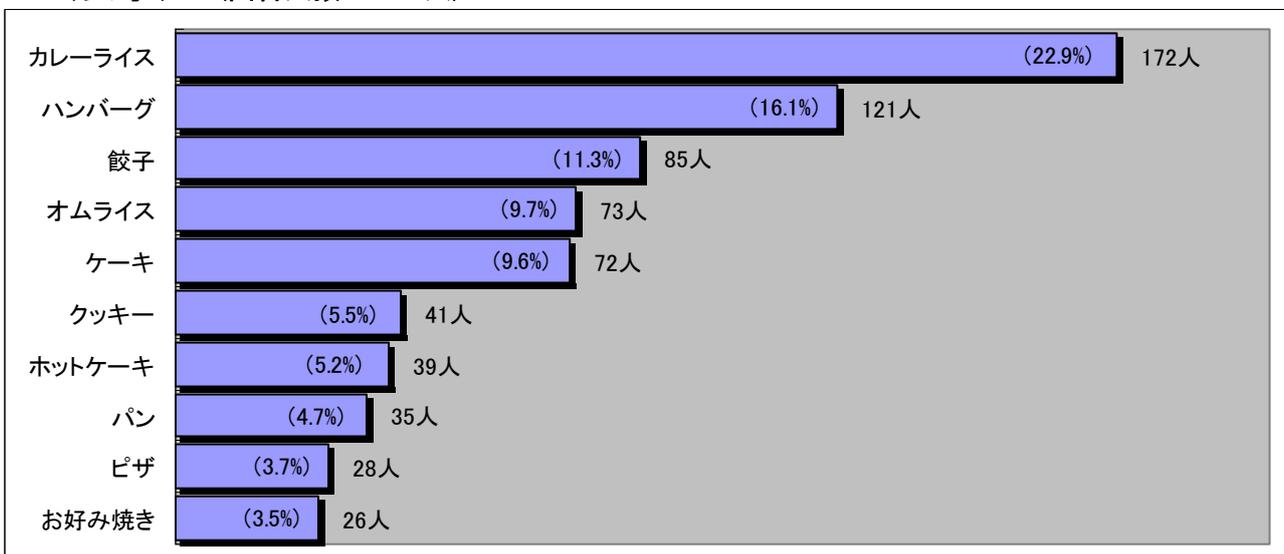
＜男女総合＞（回答人数：1,500人）



＜男子＞（回答人数：750人）



＜女子＞（回答人数：750人）



※複数回答を含む
※上位10位まで掲載

調査結果概要

『カレーライス』と一緒に作りたい料理の総合 1 位！簡単に作れる点が人気の理由！

今回の調査では、お子様と一緒に作りたい料理で『カレーライス』が総合 1 位となった。「小さな子どもでも食材の皮をむいたり、切ったりできるカレーライスを作りたいです」や「娘が包丁を使ってみたくて言っているので、野菜をザクザク切っても大丈夫なカレーやシチューを作ってみたくて言っています」のコメントのように、料理の経験が少ない子どもたちでも簡単に作れる点が人気の要因となったようだ。また、世代別を見ても、男女ともに 1 位になっていることから、大人から子どもまで、長く愛されている定番メニューの『カレーライス』は、保護者が“子どもと一緒に作りたい料理”であるようだ。

総合 2 位と 3 位には、『ハンバーグ』と『餃子』がランクインした。「あまり野菜が好きな娘ではないけど、自分で細かく刻んだ野菜を入れて好きな形に作らせたものなら、喜んで食べてくれると思います」など、苦手な野菜も、自分で作るとよく食べてくれるという保護者からのコメントが多く見受けられた。また、「ハンバーグと一緒に作りたいです。こねたり、丸めたり、形を作ったり…料理を楽しみ、好きになるきっかけになってくれればと思います」や「餃子です。手で混ぜたり、皮で包んだり、粘土遊びをする感覚で楽しめそうだし、いろいろな工程があるので、子どもも飽きることなく最後まで作ることができます」といったコメントが寄せられた。苦手な野菜を食べてもらえる上、子ども自身が手を使って材料をこねて形を作れるという理由から、一緒に楽しく料理をしたいと考える保護者も多かった。

失敗しない料理を選ぶことが、料理好きになる条件！？手軽に作れる『ホットケーキ』も人気に。

総合 6 位には、食事にもおやつにもなる『ホットケーキ』が、特に 3～5 歳の子どもを持つ保護者から人気を集めてランクインした。「料理デビューは包丁を使わず、簡単に作れるものがいいと思っているから」や「粉を混ぜるのを手伝ってもらって、あとはホットプレートに流し込んで焼くだけなので失敗がないからです」など簡単に安全に作れる点を挙げているコメントが多かった。包丁を持たせることに抵抗のある保護者は、子どもと一緒に作りたい料理としてもぴったりの、安心して作ることができる『ホットケーキ』を選ぶようだ。

また、女の子の保護者を中心に、『ケーキ』（総合 5 位）や『クッキー』（総合 7 位）などのお菓子を一緒に作りたいという回答が多く寄せられた。「今度弟の誕生日があるのでバースデーケーキを作りたいです」や「パパのお誕生日ケーキと一緒に作りたいです。子どもからお誕生日に手作りケーキをもらえたら、絶対感動します！」のように、家族の誕生日にあげるための『ケーキ』と一緒に作りたいというコメントが多く見受けられた。買ったものではなく、うまくできなくても心のこもった『ケーキ』を食べてもらうことで、手作りする喜びを味わってほしいと考える母親の思いがうかがえた。

今回の調査では、食べることだけではなく、自分の大好きな『カレーライス』や『ハンバーグ』、『ケーキ』などのお菓子を実際作ってみることで、料理や食事に興味を持つきっかけとなり、食育にも繋がるのではと考える親心が垣間見えた。さらに、「ハンバーグやパンを粘土のようにこねてもらいたい」や「ケチャップでオムライスに絵を描くと楽しそう」、「ケーキと一緒にカラフルにデコレーションしたい」など、“遊び感覚”で作れるものを一緒に作りたいという回答が多く寄せられた。子どもが最後まで飽きず、料理を完成させた時の達成感と満足感を味わえるメニュー選びは、子どもが「また料理をしてみたい！」と思わせるのに大事な要素なのかもしれない。

◆ 寄せられたコメントの一部

カレーライスです。簡単だけど、一緒に切ったり、ご飯の準備をしたり、またどんな野菜を使うとか辛さをどうするとか親子でいろいろ話し合って、毎回違うカレーを作ることができるのがいいです。

(10歳女児の母親)

餃子です。こどもも大人も作るのに夢中になります。誰がいくつ包めたかとか、きれいに包めた人は誰?とか、大人気なく、こどもと競争してしまいます。楽しく料理するのにぴったりです。

(9歳女児の母親)

おうちのはたけで一緒につくった野菜で「ピザ」です！まだ3歳なので、一緒に収穫からトッピングまで、楽しみながら野菜をモリモリ食べてもらいたいな。

(3歳男児の母親)

たこ焼きが大好きです。今度たこ焼き器を買って一緒にオリジナルたこ焼きを作りたいと思っています。粉と具を混ぜたり、たこ焼きを返すところなど、子どもにとっては楽しい作業がいっぱい!!テーブルの上で作って、家族でたこ焼きパーティしたらとっても楽しそうです。

(3歳男児の母親)

こどもの好物のお好み焼きです。材料を切るのは大変だけど、混ぜる作業やヘラでひっくり返す作業が楽しくできそうだから。

(4歳男児の母親)

パンが大好きなので、パンを一緒に焼いてみたいです。生地を自分でこねて、自分の好きな形に成形することで、こどもの想像力も成長するような気がします。

(5歳男児の母親)

パティシエになるのが夢の娘とクレープを作りたいです。生地を焼いたり、クリームやフルーツをトッピングしたりして、家族にふるまってお店屋さんの気分を楽しんでもらえたらと思います。(8歳女児の母親)

■ お子様と一緒に作りたい料理は？

<男女総合 年齢別アンケート結果>

● 3～5歳(500人)

| NO. | 一緒に作りたい料理は？ | 人数 | % |
|-----|-------------|-----|-------|
| 1 | カレーライス | 98人 | 19.6% |
| 2 | ハンバーグ | 91人 | 18.2% |
| 3 | 餃子 | 54人 | 10.8% |
| 4 | ホットケーキ | 44人 | 8.8% |
| 5 | ケーキ | 36人 | 7.2% |
| 6 | クッキー | 34人 | 6.8% |
| 7 | パン | 29人 | 5.8% |
| 8 | お好み焼き | 28人 | 5.6% |
| 9 | オムライス | 25人 | 5.0% |
| 10 | たこ焼き | 23人 | 4.6% |

● 6～8歳(500人)

| NO. | 一緒に作りたい料理は？ | 人数 | % |
|-----|-------------|------|-------|
| 1 | カレーライス | 163人 | 32.6% |
| 2 | ハンバーグ | 71人 | 14.2% |
| 3 | 餃子 | 59人 | 11.8% |
| 4 | オムライス | 44人 | 8.8% |
| 5 | ケーキ | 32人 | 6.4% |
| 6 | クッキー | 24人 | 4.8% |
| 7 | パン ピザ | 各20人 | 各4.0% |
| 9 | サラダ | 18人 | 3.6% |
| 10 | ホットケーキ | 17人 | 3.4% |

● 9～12歳(500人)

| NO. | 一緒に作りたい料理は？ | 人数 | % |
|-----|-------------|------|-------|
| 1 | カレーライス | 158人 | 31.6% |
| 2 | ハンバーグ | 66人 | 13.2% |
| 3 | 餃子 | 51人 | 10.2% |
| 4 | オムライス | 49人 | 9.8% |
| 5 | ケーキ | 33人 | 6.6% |
| 6 | お好み焼き | 24人 | 4.8% |
| 7 | ピザ | 21人 | 4.2% |
| 8 | ホットケーキ | 17人 | 3.4% |
| 9 | パン たこ焼き | 各16人 | 各3.2% |

※複数回答を含む

■ お子様と一緒に作りたい料理は？

<男子 年齢別アンケート結果>

● 3～5歳(250人)

| NO. | 一緒に作りたい料理は？ | 人数 | % |
|-----|-------------|------|-------|
| 1 | カレーライス | 55人 | 22.0% |
| 2 | ハンバーグ | 48人 | 19.2% |
| 3 | 餃子 | 25人 | 10.0% |
| 4 | ホットケーキ | 23人 | 9.2% |
| 5 | オムライス | 各15人 | 各6.0% |
| | お好み焼き | | |
| 7 | クッキー | 14人 | 5.6% |
| 8 | ピザ | 各13人 | 各5.2% |
| | たこ焼き | | |
| 10 | ケーキ | 各10人 | 各4.0% |
| | パン | | |

● 6～8歳(250人)

| NO. | 一緒に作りたい料理は？ | 人数 | % |
|-----|-------------|------|-------|
| 1 | カレーライス | 105人 | 42.0% |
| 2 | ハンバーグ | 35人 | 14.0% |
| 3 | 餃子 | 24人 | 9.6% |
| 4 | オムライス | 12人 | 4.8% |
| 5 | パン | 各10人 | 各4.0% |
| | ピザ | | |
| 7 | ケーキ | 各9人 | 各3.6% |
| | クッキー | | |
| | お好み焼き | | |
| 10 | ホットケーキ | 各8人 | 各3.2% |
| | サラダ | | |

● 9～12歳(250人)

| NO. | 一緒に作りたい料理は？ | 人数 | % |
|-----|-------------|------|-------|
| 1 | カレーライス | 87人 | 34.8% |
| 2 | 餃子 | 30人 | 12.0% |
| 3 | ハンバーグ | 24人 | 9.6% |
| 4 | オムライス | 18人 | 7.2% |
| 5 | お好み焼き | 15人 | 6.0% |
| 6 | ピザ | 11人 | 4.4% |
| 7 | ケーキ | 各10人 | 各4.0% |
| | パン | | |
| | たこ焼き | | |
| 10 | ホットケーキ | 8人 | 3.2% |

※複数回答を含む

■ お子様と一緒に作りたい料理は？

<女子 年齢別アンケート結果>

● 3～5 歳(250 人)

| NO. | 一緒に作りたい料理は？ | 人数 | % |
|-----|-------------|--------|---------|
| 1 | カレーライス | 各 43 人 | 各 17.2% |
| | ハンバーグ | | |
| 3 | 餃子 | 29 人 | 11.6% |
| 4 | ケーキ | 26 人 | 10.4% |
| 5 | ホットケーキ | 21 人 | 8.4% |
| 6 | クッキー | 20 人 | 8.0% |
| 7 | パン | 19 人 | 7.6% |
| 8 | お好み焼き | 13 人 | 5.2% |
| 9 | オムライス | 各 10 人 | 各 4.0% |
| | たこ焼き | | |

● 6～8 歳(250 人)

| NO. | 一緒に作りたい料理は？ | 人数 | % |
|-----|-------------|--------|--------|
| 1 | カレーライス | 58 人 | 23.2% |
| 2 | ハンバーグ | 36 人 | 14.4% |
| 3 | 餃子 | 35 人 | 14.0% |
| 4 | オムライス | 32 人 | 12.8% |
| 5 | ケーキ | 23 人 | 9.2% |
| 6 | クッキー | 15 人 | 6.0% |
| 7 | パン | 各 10 人 | 各 4.0% |
| | ピザ | | |
| | サラダ | | |
| 10 | ホットケーキ | 9 人 | 3.6% |

● 9～12 歳(250 人)

| NO. | 一緒に作りたい料理は？ | 人数 | % |
|-----|-------------|-------|--------|
| 1 | カレーライス | 71 人 | 28.4% |
| 2 | ハンバーグ | 42 人 | 16.8% |
| 3 | オムライス | 31 人 | 12.4% |
| 4 | ケーキ | 23 人 | 9.2% |
| 5 | 餃子 | 21 人 | 8.4% |
| 6 | ピザ | 10 人 | 4.0% |
| 7 | ホットケーキ | 各 9 人 | 各 3.6% |
| | お好み焼き | | |
| 9 | クッキー | 各 6 人 | 各 2.4% |
| | パン | | |
| | たこ焼き | | |

※複数回答を含む

バンダイこどもアンケートレポートガイド

当社は、1995年6月からこどもアンケートレポートを発行しております。

2008年4月以降の発行レポートは以下の通りです。

| Vol. | 発行 | アンケート内容 |
|---------|-----------|--|
| Vol.152 | 2008年 4月 | お子様は自分用の携帯電話を持っていますか？携帯電話で通話以外に主に何をしますか？ |
| Vol.153 | 2008年 5月 | 家族で旅行をするならどこへ行きたいですか？ |
| Vol.154 | 2008年 6月 | お子様の好きなキャラクターは何ですか？ |
| Vol.155 | 2008年 7月 | お子様に挑戦させてみたいスポーツは何ですか？ |
| Vol.156 | 2008年 8月 | 祖父母と孫で一緒にする遊びは何ですか？ |
| Vol.157 | 2008年10月 | お子様の好きな公園での過ごし方は何ですか？ |
| Vol.158 | 2008年10月 | お子様の憧れの食べ物は何かですか？ |
| Vol.159 | 2008年11月 | お子様はエコ活動をしていますか？どんなことをしていますか？ |
| Vol.160 | 2008年12月 | 今年のクリスマスプレゼントの内容とその予算は？ |
| Vol.161 | 2009年 1月 | 子育て中のお母さんが、自分の好きなことができる時間は1日に何時間ですか？ |
| Vol.162 | 2009年 2月 | お子様が“変身”してみたいものは何ですか？ |
| Vol.163 | 2009年 3月 | お子様からもらって嬉しかった「誕生日プレゼント」は何ですか？ |
| Vol.164 | 2009年 4月 | お子様は携帯電話を何歳から持ちたがりですか？持たせたいのは何歳からですか？ |
| Vol.165 | 2009年 5月 | お子様に結婚してほしい年齢は何歳ですか？ |
| Vol.166 | 2009年 6月 | お子様の好きなキャラクターは何ですか？ |
| Vol.167 | 2009年 7月 | お子様の好きなスポーツ選手は？ |
| Vol.168 | 2009年 8月 | 一日だけ動物になれるとしたら、お子様は何の動物になりたいですか？ |
| Vol.169 | 2009年 9月 | お子様が友達になりたい有名人、キャラクターは誰ですか？ |
| Vol.170 | 2009年10月 | お子様の1ヶ月のお小遣いの金額とその使い道は？ |
| Vol.171 | 2009年11月 | 子育てに困ったときに何を頼りにしますか？ |
| Vol.172 | 2009年12月 | 今年のクリスマスプレゼントの内容とその予算は？ |
| Vol.173 | 2010年 1月 | 将来お子様になって欲しい職業は何ですか？ |
| Vol.174 | 2010年 2月 | お子様にかかる1年間の衣料代はいくらですか？ |
| Vol.175 | 2010年 3月 | お子様の好きな教科、嫌いな教科は何ですか？ |
| Vol.176 | 2010年 4月 | お母さんの息抜き方法は？ |
| Vol.177 | 2010年 5月 | お子様がお父さんとよくする遊びは何ですか？ |
| Vol.178 | 2010年 6月 | お子様の好きなキャラクターは何ですか？ |
| Vol.179 | 2010年 7月 | お子様は1年間に何冊本を読みますか？また読んでみたい本は何ですか？ |
| Vol.180 | 2010年 8月 | お子様の好きな野菜、嫌いな野菜は何ですか？ |
| Vol.181 | 2010年 9月 | お子様の好きな歴史上人物は誰ですか？ |
| Vol.182 | 2010年 10月 | お子様と一緒に作りたい料理は？ |

次回の予定は→「お子様の寝る時間帯は？」

Vol.1～177をまとめた「バンダイこどもアンケートレポート」1～15も刊行しております。